

N'ayez plus peur

Dans ce petit livre, découvrez plusieurs formes de violence que votre conjoint peut utiliser.

S'il vous dit que c'est normal, vous ne devez pas le croire et vite demander de l'aide.

Comme vous, beaucoup d'autres femmes sont maltraitées par leur compagnon, et celles qui ont osé briser le silence ont pu être sauvées car grâce aux dispositifs existants qui nous ont permis de les accompagner.

Alors n'ayez plus peur : contactez les associations de femmes qui connaissent bien votre problème et peuvent vous aider à sortir de cette situation. N'hésitez pas non plus à vous adresser aux services sociaux de votre mairie, et même à la police, car quand vous êtes victime de violences, quelle que soit votre situation administrative, elle doit vous protéger et n'a pas le droit de vous demander vos papiers.